
寒いからって着せ過ぎに注意
新生児~乳幼児の快適な睡眠のために

株式会社グースカンパニーが運営する”ベビーグース”（BabyGoose）は、出産祝いに人気のお名前入りアイテム等を企画、販売する日本製ベビー服ブランドです。贈物に人気のお名前入りの洋服等の他に機能性・素材に拘った商品をお届けしています。株式会社グースカンパニーは、子育てをより楽しく快適に過ごせるようなヒントを、ベビーグースの商品とともに定期的配信させていただき、情報提供してまいります。

第1回目は秋冬限定販売をしている「あったか快適2wayお寝んねスリーパー」とともに、乳幼児の寝冷え対策につきましてご紹介いたします。スリーパーとは乳幼児が就寝時、パジャマ等の上から着用し、寝冷え対策に使います。



体温調節が未熟な乳幼児の服装に悩まれるお母さんは多いです。寒いからと沢山着せてあげると、すぐに汗だくなんてことも。その中でも悩まれることが多いのが、冬の就寝時の洋服。たくさん着せて布団をかけると、寝ている間に暑くて汗をかいてしまう。暖房を一晩中付けると空気が乾燥してしまい、電気代も心配。寝返りを打つようになってからは、ごろごろと転がり、気付いたらお布団を蹴飛ばしている。

そんな就寝時にはスリーパーが便利です。子ども用のスリーパーには足をすっぽり包むタイプや肌に優しいガーゼ素材、暖かいダウン素材等、色々の形・素材があります。

ベビーグース（BabyGoose）の「あったか快適2wayお寝んねスリーパー」は軽いフリース素材と、背中のメッシュで秋冬の寒い季節を快適に乗り切れるポイントがあります。

基本的に赤ちゃんは暑がり

身体の小さな乳幼児ですが、汗腺の数は大人と同じ。たくさん着せてあげると代謝が高いので、大人よりも寝汗をかきます。寝汗は汗疹の原因や、寝汗が冷えて風邪をひいてしまうこともあります。部屋の温度等にもよりますが、たくさん着せてあげるのではなく、お腹周りは温めて手足から熱を逃がす方法を考えてあげましょう。赤ちゃんが寒がっているサインとして一般敵にいられているのは、お腹や背中が冷たくないか。手足が冷たいのは自然な事です。

沢山着せると、赤ちゃんの動きを妨げてしまいます。薄手のものを2~3枚気温に合わせて重ね着するのが望ましいでしょう。首が座り寝返りをするようになると、赤ちゃんは自分なりの好きな姿勢で眠ようになります。ごろごろと動き回り、寝ぞうが悪い赤ちゃんはお布団をけったり、布団からはみ出たり。これは成長の段階では通常の事です。ベッドから落ちることのないよう注意をしながら成長を見届けてあげましょう。寝る時に布団から出てしまう赤ちゃんの冷え対策としては赤ちゃんの動きを妨げずにお腹周りをしっかりと保温してくれるスリーパーがお勧めです。

スリーパーは厚すぎず軽い素材がお勧め。使用する際は、パジャマ等を着てその上から着用するようにしましょう。



■軽くて暖かいフリース素材で暖かく

赤ちゃんは睡眠中、よく動きます。布団をかけても蹴り飛ばし、気付くとパジャマがはだけているなんてことも。細い糸からつくられた「マイクロフリース」という素材は、軽くて暖かいフリースなので、赤ちゃんの動きを妨げることなく、暖かさを保ちます。

■背中側のメッシュで汗を発散

冬の夜は寒いからと布団をかけて厚着をさせがちですが、代謝の高い赤ちゃんは寝汗をかき、蒸れや汗疹の原因になります。また汗が冷え、寝冷えにつながってしまうことも。就寝時の寝汗、蒸れを解消するために、背中側には「ハニカムメッシュ」というメッシュ素材を使用。ハチの巣のような形が、空気層を作る事により、湿度を効率的に逃します。内側には綿100%のパイル素材を使用していますので汗を吸収し、メッシュ素材が蒸れを逃すので、快適にぐっすり眠れます。

■足元のスナップで2way使用により、長い間使えます。

1歳半頃までは足元のスナップを留め、ロンパースタイプとして使用できます。股下を固定できるので、足をばたつかせてもはだけることもなく、お腹周りを冷やしません。

また、1歳半を過ぎた頃からスナップをはずしてベストして、3歳頃まで着用出来ます。月齢にあわせて長く使えるようにしました。





商品詳細 商品名：あったか快適2wayお寝んねスリーパー

サイズ：フリーサイズ（着丈約59cm、肩幅約35cm、股上約47cm、股下約12cm）

対象年齢：生後3、4月～3歳頃まで

素材：表 マイクロフリース（ポリエステル100%）

メッシュ表地 ハニカムメッシュ（ポリエステル100%）

メッシュ裏地 シンカーパイル（綿100%）

価格：4900円（税抜き）

色展開：ピンク/ブルー

製造：日本製

販売：BabyGoose白金台店（港区白金台5-10-10）

BabyGooseWEB本店（<http://www.babygoose.jp/>）

楽天市場PeaceBabyGoose店（<http://www.rakuten.ne.jp/gold/peace-bg/index.html>）

株式会社グースカンパニー

設立 1981年12月14日

資本金 10,000,000円

代表者 千葉 宏一

事業内容 ベビー用品の企画製造販売

及びOEM企画事業

「愛言葉はLOVE 120%」

日本製ベビー服に拘り、

贈る側も受け取る側も笑顔になれるギフトを提案。

※紙面にお問合せ先を記載される場合は

【BabyGoose】【03-3280-5192】とご記載下さい。

本件に関するお問合せ

株式会社グースカンパニー

（www.goosecompany.com）

〒108-0071 東京都港区白金台5-10-10

TEL：03-3441-0804 FAX：03-3441-0703

担当：広報千葉みな美（kouhou@babygoose.co.jp）